

## Frauenzentrum LiLA ViLLA

Denise Wagner und Anja Hüttner  
Kaßbergstraße 22, 09112 Chemnitz  
Barrierefreier Zugang (Treppenlift)  
Telefon: 0371 302678, Fax: 0371 3552805  
E-Mail: info@lila-villa.com  
Internet: www.lila-villa.com  
www.instagram.com/frauenzentrum\_chemnitz/

**BANKVERBINDUNG: akCente e. V.**  
Volksbank Chemnitz eG, BIC: GENODEF1CH1  
IBAN: DE43 8709 6214 0321 0274 31

**Zahlung Kursbeiträge:**  
Die Anmeldung zum Kurs ist persönlich, telefonisch oder per E-Mail verbindlich möglich.  
Die Zahlung erfolgt vor dem ersten Kurstag per Überweisung. Bei einigen Kursen ist die direkte Zahlung bei der Referentin vorgesehen.  
Bitte erkundigen Sie sich bei uns.  
Kostenfreie Stornierungen sind bis 1 Woche vor Kursbeginn möglich. Andernfalls fällt die volle Gebühr an. Bitte haben Sie dafür Verständnis, da auch unsere Kursleitenden eine verbindliche Planung benötigen.

Unser Träger:

**akCente e. V.**

Gefördert durch die Stadt Chemnitz und das Land Sachsen

Gefördert durch  
STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ  
UND FÜR DEMOKRATIE  
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG

Freistaat  
SACHSEN

# Frauenzentrum



Januar – Februar – März 2025



LiLA  
ViLLA

## Der grenzenlose Blick auf die Frauen. Frauen im Kunst. Hand.Werk. Frauen in Deutschland und in Portugal.

Wir haben im Rahmen der Kulturhauptstadt Chemnitz 2025 ein vielfältiges Jahresprogramm entwickelt. Viele Veranstaltungen in unserem Hause finden zu diesem schillernden Thema statt. Lesungen. Vernissagen. Workshops. Konzerte. Kunst im öffentlichen Raum. Künstlerinnen aus Chemnitz. Künstlerinnen aus Portugal: Folgen Sie uns auf unserer Reise durch dieses besondere Jahr.

## Sabine Peters „Alle Verwandten“ Ein Leben in Deutschland und in Portugal

Sabine Peters – jedes Jahr ist sie unser Gast. Und das aus gutem Grunde. Sie schreibt unermüdet über Frauen, über ihre Geschichte, ihr Leben, ihre Hoffnungen und Forderungen, Enttäuschungen. Ihr Roman spielt in den Bergen Portugals, in einer urtümlichen Landschaft. Zwei Frauen, eine aus Deutschland, eine aus Portugal, die eine tiefe Freundschaft verbindet, eine Nähe, die Jahrzehnte überdauert hat.  
Innerhalb des kleinen Kosmos entfaltet Sabine Peters eine Welt, in der neben Alltäglichkeiten die großen existenziellen Fragen auf den Tisch kommen.

**Dienstag, 11.02. 18 Uhr Eintritt: 5 €, ermäßigt 4 €**

## Franziska Kurz Vernissage: Eine Werkschau

Wir zeigen in unserer ersten Ausstellung in diesem Jahr eine Werkschau der Chemnitzer Künstlerin und Fotografin Franziska Kurz. Fotografie ist für sie Begegnung mit Menschen. Sie sagt selbst: Die Authentizität bestimmt meine Arbeit. Meine Absicht ist es, den Charakter, die Individualität und die Stärken hervorzuheben. Sie stellt ungefiltert dar, stellt aber nie bloß, sondern sucht im kleinsten Schatten die Schönheit und Würde im Bild. Ihre umfangreichen Arbeiten wollen wir zeigen und die Chemnitzer dazu einladen, sich von ihren besonderen Porträts zu überzeugen.

**Dienstag, 18.02. 18 Uhr Eintritt frei**

## Zum Internationalen Frauentag

Seid herzlich willkommen in unserem Hause. Die Chemnitzer Fraueninitiative lädt zum Internationalen Frauentag ein. Seit vielen Jahren ist es in Chemnitz Tradition, diesen Tag gebührend zu feiern. Im Kern steht ein ernstes Thema: „Wie lebt es sich als Frau in Kunst und Kultur in Chemnitz?“. Mit unseren Gästen schauen und hören wir genau hin – und das auf vielen Wegen:

1. Podiumsdiskussion mit Künstlerinnen, Frauen in der Kulturszene, Macherinnen. „Was bleibt am Ende des Monats übrig: Vom Geld. Vom eigenen Anspruch. Vom eigenen Schaffen?“
2. Konzerte und Performances. Zu Gast unter anderem: Superbusen!
3. Tanzen. Trinken. Essen. Feiern. Open End!

**Samstag, 08.03. 17 Uhr Eintritt frei**

## Sisters e. V. – Ausstieg aus der Prostitution Diskussionsabend zu einem aktuellen politischen Thema

Prostitution in Deutschland – Sisters Chemnitz stellt sich vor. Wie ist die aktuelle Lage von Prostitution in Deutschland? Wie kann ein Ausstieg gelingen? Was ist das nordische Modell? Die Ortsgruppe Chemnitz des Sisters e. V. gibt dazu Einblick und stellt sich und deren Arbeit vor.

**Dienstag, 11.03. 18 Uhr Eintritt frei**

## Nicht ohne uns! Politischer Frauenstammtisch geplant.

Darüber reden, was uns bewegt. Aktionen planen und realisieren. Hast Du Interesse? Dann melde Dich hier im Frauenzentrum per Telefon, E-Mail oder Instagram.

## Zitat:

Geduld ist eine gute Eigenschaft. Aber nicht, wenn es um die Beseitigung von Missständen geht.

Margaret Thatcher

## ALLGEMEINE INFO FÜR ALLE KURSE:

**Unsere Kurse sind fortlaufend.**  
**Bitte melden Sie sich verbindlich an.**  
**Sie bezahlen Ihre Kurse immer für 10 mal fortlaufend.**  
**Abwesenheiten können wir nicht berücksichtigen, da unsere Kursleiterinnen verbindlich gebucht sind.**  
**Sie können jederzeit in unsere Kurse einsteigen.**  
**Bei späterem Einstieg zahlen Sie anteilig.**

## Englisch für Anfängerinnen

Die Teilnehmerinnen erweitern ihre Grundkenntnisse für eine leichte Kommunikation. Das Sprechen steht im Mittelpunkt, mit dem Austausch in englischer Sprache wachsen Sicherheit und Freude.

Referentin: Nosheen Victor Jones, Muttersprachlerin  
Wir bitten um Anmeldung.

**10 x dienstags 17:30 – 19 Uhr Kursbeitrag: 75 €**

## Englisch für Fortgeschrittene

Frauen mit guten Englischkenntnissen erweitern ihren Sprachschatz und verfeinern den Redefluss. Viele Übungen tragen zu einer lebendigen Englisch-Konversation bei.

Referentin Nosheen Victor Jones stellt das Sprechen in den Mittelpunkt des Kurses.  
Wir bitten um Anmeldung.

**10 x mittwochs 17:30 – 19 Uhr Kursbeitrag: 75 €**

## Möchten Sie unsere Räume mieten? Oder unseren Garten?

Planen Sie eine Feier? Einen Vortrag?  
Ein Seminar?

Dann sprechen Sie uns an.

## Wendo-Schnupperkurs

Kommen Sie und probieren Sie diese kraftvolle Technik. Werden Sie selbstsicherer! Werden Sie mutiger! Stärken Sie Ihren Körper! Silke-Anne Goschin macht Sie vertraut mit Wendo, ganz abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche.  
Für Mütter und Töchter. Freundinnen. Kolleginnen. Auch für Frauen mit Stalking-Erfahrung.

**Samstag, 25.01. 14:30 – 17:30 Uhr Gebühr: 15 €**

## Ermäßigungen von 10% sind in unseren Kursen auf Anfrage möglich.

## YOGA für Frauen

Wir fühlen uns im Alltag oftmals gehetzt und vergessen innezuhalten. Yoga bringt Ruhe und Gelassenheit. Entsprechende Körper- und Atemübungen helfen mit der Anpassung besser umzugehen. Die Übungen werden an die Gruppe angepasst. Jede entscheidet selbst, was ihr guttut.  
Leitung: Solveig Kuhnert, Yogalehrerin (BDY/EYU)  
Eine Förderung durch Krankenkassen ist meistens möglich.  
Späterer Einstieg nach Absprache möglich.

**8 x mittwochs in 10 Wochen 19 – 20:30 Uhr Gebühr: 80 €**

## Lachyoga – glücklich und entspannt ins neue Jahr

Lachen ist gesund. Regelmäßiges Lachen setzt viele positive Effekte auf körperlicher, psychischer und geistiger Ebene frei. Beim Lachyoga brauchen wir keinen Grund. Mit spielerischen Lach- und Atemübungen laden wir das Lachen ein und gemeinsam in der Gruppe kommen wir schnell in ein echtes Lachen. So können wir ganz leicht und locker Stress abbauen. Lachyoga stärkt das Immunsystem und die geistige Vitalität. Besonders in herausfordernden Zeiten profitieren wir von Lachyogaübungen. Spannungen lösen sich, Schweres wird leichter und freigesetzte Endorphine wirken wie ein Glückscocktail.  
Lust bekommen? Dann lachen und tanze mit uns!  
Anmeldung über Susann-C. Koch: info@leben-lieben-lachen.net  
oder per WhatsApp 0178 99981905.

**Samstag, 25. Januar 10 – 13 Uhr Kursgebühr: 45 €**

## Kaukasischer Tanz mit Elchin

In unserem Kurs sind Kinder besonders willkommen. Es werden Schrittfolgen geübt und allmählich Reigentänze erarbeitet. Das bringt den Körper in Schwung und ein Gefühl der Verbundenheit stellt sich ein.  
Elchin Danziyev-Schneider ist Choreograf und war Tänzer des Aserbaidschanischen Staatlichen Ensembles.  
Dieser Kurs wird vom Land Sachsen gefördert.

**freitags 15:30 – 17:30 Uhr Kurs ist kostenfrei**

## Trommelkurs mit Lenka

Frauen und Mädchen ab 12, die schon immer mal trommeln wollten, sind herzlich eingeladen. Es werden verschiedene Rhythmen und Kombinationen gelernt. Das gemeinsame Trommeln bringt ein Gefühl der Zugehörigkeit und Stärke hervor, die Teilnehmerinnen finden zueinander, aber auch zu sich selbst.  
Die eigene Trommel oder Djembe kann mitgebracht werden.  
Referentin: Lenka Tomášová  
Wir bitten um Anmeldung.

**10 x freitags 17:30 – 18:30 Uhr Kursgebühr: 65 €**

## Unity – Internationaler gemischter Chor

Kommt und singt und erlebt die Vielfalt der Sprachen und Weltklänge! Musik ist DIE SPRACHE aller und vereint Menschen unterschiedlichster Herkunft. Der internationale Chor besteht seit 2019 und hat inzwischen ein vielsprachiges Repertoire.  
Chorleitung: Valérie Suty  
Wir bitten um Anmeldung unter: info@lila-villa.com  
Chorprobe: Donnerstags, 18:30 – 20:30 Uhr

**Chorbeitrag pro Quartal: 24 €**

## Beratung für Frauen

Wir bieten ein anonymes, kostenfreies Beratungsangebot für Frauen, die Entscheidungshilfe in besonderen Lebenssituationen wünschen. Bitte vereinbaren Sie Termine unter unserer Telefonnummer.

## Frausein als Fotografin I

Im Rahmen der Ausstellung von Franziska Kurz laden wir Sie zu einem Porträt mit Workshop ein. Franziska Kurz wird aus ihrem Leben als Fotografin in Chemnitz berichten. Sie wird Einblicke geben in ein Leben als selbstständige Künstlerin mit allen hellen und dunklen Facetten, die dieses Leben mit sich bringt. Gekoppelt ist der Nachmittag an einen Workshop, den Franziska Kurz anbietet: Postkarten gestalten mit Photogrammen in der Dunkelkammer/Einführung in die Arbeit in der Dunkelkammer (Kontaktabzüge, Probestreifen, SW-Abzüge)

**Samstag, 02.02. 14 – 18 Uhr Kursgebühr: 7 €**

## Lesung und Gespräch: Die Frauen und Thomas Mann

Frau Professor Dr. Ilse Nagelschmidt ist wieder unser Gast. Jedes Jahr bringt sie spannende, unterhaltsame, tiefe, philosophische Themen auf unseren Tisch. So auch in diesem Februar: Thomas Mann umgibt ein Geheimnis. Seit er ein junger Mann ist, trägt er dieses Geheimnis mit sich. Keiner konnte es je lüften. Hat es etwas mit den Frauen in seinem Leben zu tun? Welchen Einfluss hatten sie auf sein Schreiben, seine Entwicklung? Frau Nagelschmidt wird Katja und Erika Mann durchs Lupenglas betrachten und die Fäden zwischen ihnen und zwischen Thomas Mann für uns entblättern.

**Dienstag, 25.02. 18 Uhr Eintritt: 5 €, ermäßigt 4 €**

## Frausein in Portugal

Teresa Pinheiro arbeitet seit vielen Jahren als portugiesische Germanistin und Anthropologin an der TU Chemnitz. Wir sind froh, sie für unser Haus und unsere Porträtreihe „Frau sein in“ gewinnen zu können. Teresa wird für uns private, persönliche Aspekte verknüpfen mit dem Leben der Frauen in Portugal. Sie berichtet für uns vom Alltag der Frauen in einer wirtschaftlichen Situation im Umbruch, geht auf den Einfluss der katholischen Kirche ein, betrachtet die Frauen in ihrem Leben als Frauen, Mütter, Partnerinnen. Teresa wird, wie es Tradition ist, etwas Kulinarisches aus Portugal mitbringen.  
Nehmen Sie unsere Einladung zu diesem speziellen Abend an. Seien Sie herzlich willkommen.

**Dienstag, 04.03. 18 Uhr Eintritt: 5 €, ermäßigt 4 €**

## Frausein als Fotografin II

Im März freuen wir uns, dass Franziska Kurz im Rahmen ihrer Werkschau einen weiteren Workshop anbietet. Den fotografischen Blick schulen – Einführung in die Fotografie, Erfahrungen aus dem Blickwinkel einer Fotografin, gemeinsame Fototour und abschließende Auswertung.

**Samstag, 15.03. 11 – 15 Uhr Kursgebühr: 7 €**

## Schreibwerkstatt für Frauen

Schreiben kann ordnen, bewahren, klären, heilen. Die Schreibwerkstatt unterstützt Frauen, Struktur und Inhalt ihrer Texte zu verbessern und Blockaden zu lösen. Die Teilnehmerinnen können eigene Texte mitbringen und vorstellen – Rückmeldungen der anderen folgen. Außerdem wird ein kurzer Text verfasst, vorgelesen und besprochen.  
Konzept und Leitung: Andrea Siegert, Dipl.-Germanistin, Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin  
Wir bitten um Anmeldung.

**Samstag, 29.03. 10 – 16 Uhr Teilnahmegebühr: 45 €**

## Wir empfehlen: Lesen!

**Marica Bodrožić:** Von ihr wird gesagt, dass sie „In tiefer Nacht die Sterne zum Leuchten“ bringt. – Und das mit all ihren Büchern. Sie war Gast im letzten November und hat aus ihrem Herzflorett gelesen. Kein Laut war in der Villa zu hören – so gebannt waren die zahlreichen BesucherInnen. Jeder Satz war ein kleines Wunder, ein philosophischer Exkurs, eine Bitte ans Versöhnliche trotz aller Kälte um uns herum. Daher empfehlen wir:  
**Marica Bodrožić:** „Das Herzflorett“, „Mein weißer Frieden“, „Das Wasser unserer Träume“, „Die Arbeit der Vögel“, „Die Rebellion der Liebenden“ – in unserer Bibliothek.

## Bürozeiten:

**Montag/Dienstag/Mittwoch: 14 – 19 Uhr  
Donnerstag: 10 – 12 Uhr**

## Deutschkurse für Frauen mit wenigen Vorkenntnissen

Wöchentlich von Montag bis Mittwoch bieten wir kostenfreie Kurse für Frauen an, die neu in Chemnitz sind. Sie können hier erste Grundbegriffe der deutschen Sprache lernen und diese erweitern.

**montags: 14:00 – 15:30 Uhr** Kurs für Frauen aus der Ukraine  
**montags: 17:30 – 19:00 Uhr** Kurs für Frauen aus der Ukraine  
**montags: 17:00 – 19:00 Uhr** Kurs für persisch sprechende Frauen  
**mittwochs: 17:00 – 19:00 Uhr** Kurs für persisch sprechende Frauen  
**mittwochs: 10:00 Uhr** Kurs für arabisch sprechende Frauen

Wir bitten um Anmeldung. Detaillierte Informationen telefonisch.  
Die Kurse werden vom Land Sachsen gefördert.  
**Die Kurse sind kostenfrei.**

## „Angewandte“

In diesem Kurs steht Kommunikation im Mittelpunkt. Frauen ausländischer Herkunft vertiefen und erweitern ihre Sprachkenntnisse. Sie bringen unterschiedliche Themen ihres Alltags ein und erlangen mehr Sicherheit in ihrer Zweitsprache. Das erhöht das Selbstvertrauen und möglicherweise auch das Gefühl, endlich angekommen zu sein.  
Referentin: Christine Schwalenberg, Dipl.-Lehrerin  
Wir bitten um Anmeldung.  
Dieser Kurs wird vom Land Sachsen gefördert.

**Wöchentlich mittwochs 10 – 11:30 Uhr Kurs ist kostenfrei**

## Wendotraining für Frauen

Unser Wendotraining findet regelmäßig statt. Wendo ist ein energiegelbes Körper- und Stimmtraining für Frauen zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie trainieren Körperübungen und mentale Übungen. Sie werden eine Steigerung von Lebensqualität erleben.

Referentin: Silke-Anne Goschin, Wendo-Trainerin  
Wir bitten um Anmeldung.

**10 x jeden zweiten Montag ab 06.01.2025  
fortlaufend 19:30 – 20:30 Uhr Gebühr: 70 € für 10 Einheiten**

## Orientalische Tänze für Frauen und Mädchen ab 12 Anfängerinnen

Mögen Sie orientalische Musik und wunderschöne Tanzkostüme? Möchten Sie anmutige Bewegungen beim Tanzen lernen? Dieser Tanzkurs ist für Ihre ersten Schritte im orientalischen Tanz gedacht.

Kommen Sie vorbei und probieren Sie sich aus.

Leitung: Tanzlehrerin Lenka Tomášová  
Wir bitten um Anmeldung.

**10 x samstags 10:30 – 11:30 Uhr Kursgebühr: 65 €**

## Orientalische Tänze für Frauen und Mädchen ab 12 Fortgeschrittene

Dieser Tanzkurs für Frauen und Mädchen gibt Einblicke in Vielfalt und Bedeutung verschiedener „Bauchtanz“-Stile. Musikvielfalt und diverse Choreografien fordern Körper und Geist und sorgen für ein Gruppengefühl und Spaß.

Leitung: Tanzlehrerin Lenka Tomášová  
Wir bitten um Anmeldung.

**10 x montags 16:30 – 17:30 Uhr Kursgebühr: 65 €**

## Qi Gong

In einer Zeit, wo wir Qi Gong eine Leistungsdruck auf unsere Grenzen setzen, kann Qi Gong eine Chance zu mehr Leichtigkeit und Freude sein. Aus aus dem Kopf ins Hier und Jetzt. Mit dieser alten Bewegungsform der Chinesischen Medizin atmen Sie bewusster und lernen, sich in einer entspannten Zustand zu bringen. Ihr Herz öffnet sich und Ihre Lunge wird gestärkt für Ihren ganz eigenen Weg.

Heer Giesche begleitet Sie durch diese tiefe Zeit.  
Anmeldung über www.qigong-massage.de oder 0162 2778393.  
Kostenübernahme aller Krankenkassen: AOK zu 100 %, andere Krankenkassen zu 80 %.

**10 x mittwochs 10 – 11:15 Uhr Kosten: 8 x 135 €**

## Bibliothek in der Lila Villa – einen Raum neu entdecken

Unsere Bibliothek wird liebevoll gepflegt und geordnet. Stöbern Sie in unserem breiten Angebot an Belletristik und Fachliteratur mit den Schwerpunkten Feminismus und Frausein.  
Unser Angebot ist vielfältig und wird ständig erweitert. Sie finden Literatur zu Politik, Geschichte, Frauenbiografien, Soziologie, Gesundheit, Graphic Novel, Ländern, Reisen, Kunst.

**Montag bis Mittwoch: 14 – 19 Uhr, Donnerstag: 10 – 12 Uhr**

## Unsere Gruppen

### SeniorInnengruppe

Wöchentlich Dienstag, 14:00 Uhr  
In unserer SeniorInnengruppe treffen wir uns, um geistig fit zu bleiben.

### Selbsterfahrungsgruppe Ess-Störungen 30+

Jeden 2. Montag, 18:00 Uhr  
Frauen mit Erfahrungen von Ess-Störungen treffen sich in einem geschützten Raum und stützen sich gegenseitig.

### Internationaler Chor Unity

Wir proben jeden Donnerstag, 18:30 Uhr.  
Unser Repertoire ist international.

### Amistad

Unsere Gruppe der Freunde der spanischen Sprache trifft sich jeden 2. Samstag im Monat.

### Treffpunkt Fraueninitiativen

Einmal im Monat, an einem Mittwoch, treffen wir uns.  
Wir vernetzen uns und unterstützen uns gegenseitig.  
Engagierte und neugierige Frauen sind herzlich willkommen.

### Interkulturelle Teestunde

Jeden Freitag, 14:00 Uhr  
Wir treffen uns und verbringen eine schöne gemeinsame Zeit.  
Teilnehmen können alle Frauen.