

## Frauenzentrum LiLA ViLLA

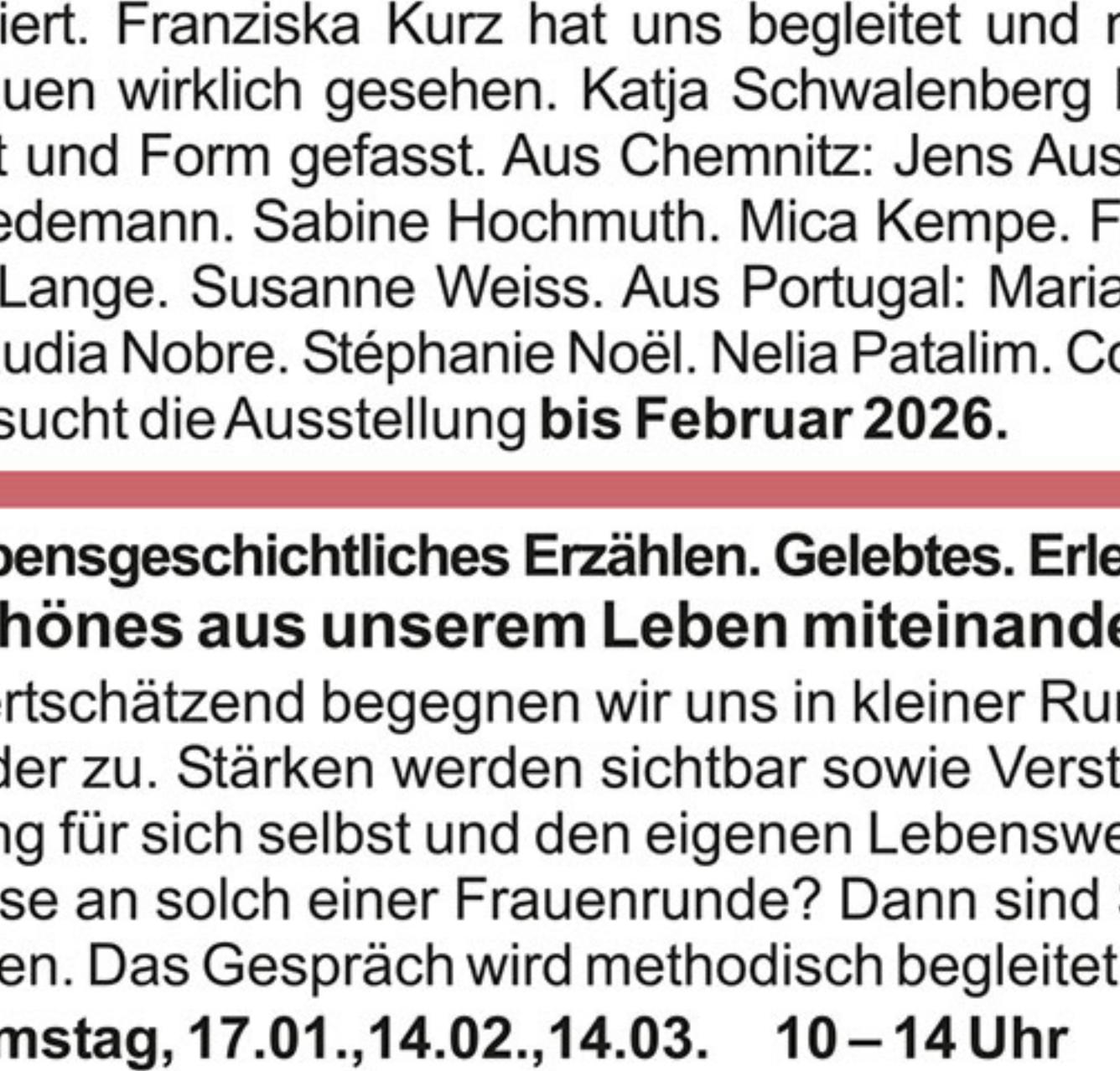
Denise Wagner und Anja Hüttner  
Kaßbergstraße 22, 09112 Chemnitz  
Barrierefreier Zugang (Treppenlift)  
Telefon: 0371 302678, Fax: 0371 3552805  
E-Mail: info@lila-villa.com  
Internet: www.lila-villa.com  
www.instagram.com/frauenzentrum\_chemnitz/

**BANKVERBINDUNG:** akCente e. V.  
Volksbank Chemnitz eG, BIC: GENODEF1CH1  
IBAN: DE43 8709 6214 0321 0274 31

### Zahlung Kursbeiträge:

Die Anmeldung zum Kurs ist persönlich, telefonisch oder per E-Mail verbindlich möglich.  
Die Zahlung erfolgt vor dem ersten Kurstag per Überweisung. Bei einigen Kursen ist die direkte Zahlung bei der Referentin vorgesehen.  
Bitte erkundigen Sie sich bei uns.  
Kostenfreie Stornierungen sind bis 1 Woche vor Kursbeginn möglich. Andernfalls fällt die volle Gebühr an. Bitte haben Sie dafür Verständnis, da auch unsere Kursleitenden eine verbindliche Planung benötigen.

Gefördert durch



Unser Träger:  
**akCente e. V.**  
Gefördert durch die Stadt Chemnitz und das Land Sachsen

# Frauenzentrum



**Januar – Februar – März 2026**



### Ausstellung: Dergrenzenlose Blick auf die Frau. Die Frau im Kunst.Hand.Werk.

Wir und Wortgut Chemnitz präsentieren in einer Ausstellung die Arbeit zu unserem Kalender 2026. Ein Jahr lang haben wir Frauen in Chemnitz und im Alentejo in Portugal besucht. Wir haben ihnen zugehört und sie dann in poetischen Texten und mit Fotografien porträtiert. Franziska Kurz hat uns begleitet und mit ihren Fotos die Frauen wirklich gesehen. Katja Schwalenberg hat alles in Schönheit und Form gefasst. Aus Chemnitz: Jens Ausderwäsche. Frieda Friedemann. Sabine Hochmuth. Mica Kempe. Franziska Kurz. Sylke Lange. Susanne Weiss. Aus Portugal: Maria de Fátima Lopes. Claudia Nobre. Stéphanie Noël. Nelia Patalim. Constança Santos. Besucht die Ausstellung bis Februar 2026.

### Lebensgeschichtliches Erzählen. Gelebtes. Erlebtes. Schwieriges. Schönes aus unserem Leben miteinander teilen.

Wertschätzend begegnen wir uns in kleiner Runde und hören einander zu. Stärken werden sichtbar sowie Verständnis und Würdigung für sich selbst und den eigenen Lebensweg. Haben Sie Interesse an solch einer Frauenrunde? Dann sind Sie herzlich eingeladen. Das Gespräch wird methodisch begleitet.

**Samstag, 17.01., 14.02., 14.03. 10 – 14 Uhr Bitte anmelden.**

### Frau sein in Jerusalem.

Nomi Drachinsky, Hebräischdozentin Universität Leipzig, Doktorandin an der Universidad Complutense de Madrid, lebt seit Jahren in Chemnitz. Sie kommt aus Jerusalem – eine Stadt voller Widersprüche – für manche heilig, für andere alltäglich, für andere wiederum komplex und schwer zu durchschauen. Jerusalem ist geprägt von sichtbaren und verborgenen Grenzen, die religiöse, nationale und soziale Linien markieren. Frauen – Christinnen, Jüdinnen, Musliminnen, Israelis, Palästinenserinnen, Migrantinnen sowie queere Frauen – überschreiten in ihrem Leben täglich diese Grenzen und schaffen dabei Räume des Kontakts. In ihrem Vortrag stellt sie Stimmen solcher Frauen vor. Aus der Gegenwart, der Vergangenheit und ihre eigene – die versucht haben, Nähe in einer geteilten Stadt herzustellen.

**Dienstag, 17.02. 18 Uhr Eintritt: 6 €, ermäßigt 5 €**

### Lesung

Sabine Peters wird aus ihren eigenen Romanen lesen. Dabei setzt sie die Tochter in den Mittelpunkt. Diese wird von Mutter und Großmutter erzogen. Dabei nehmen beide verschiedene Rollen ein – die am Ende die Beziehung zum Mädchen nachhaltig prägen. Die Mutter übernimmt den Part der Realität. Sie konfrontiert das Mädchen mit dem „hartem“ Leben, will es vorbereiten, nimmt dabei ihre eigenen Wunden mit hinein. So erlebt das Kind die Mutter ebenfalls als hart. Die Großmutter hingegen zeigt dem Kind die Welt jenseits der Realität – die der Märchen, der Phantasie, der Heiligen. Und so wird die Großmutter ebenfalls zur Heiligen.

**Dienstag, 24.03. 18 Uhr Eintritt: 6 €, ermäßigt 5 €**

### Literaturtipp

Barbara Köhler zählt zu den bedeutendsten Stimmen zeitgenössischer deutscher Lyrik. Zwei Bücher als Tipp von uns: In ihrem Buch *Neufundland* erkundet sie Sprache und Identität mit feiner Präzision und überraschender Bildkraft. *42 Arten, auf den Fluss zu warten* zeigt Köhlers Experimentierfreude mit Form und Rhythmus, wobei jeder Text eigene Perspektiven eröffnet. Ihre Gedichte verbinden Klarsicht mit einer leisen Melancholie, oft mit einem Schuss Humor. Köhlers Sprache ist herausfordernd, aber immer anregend, sie lädt zum genauen Hinsehen und Hinhören ein. Wer sich auf ihre Texte einlässt, erlebt Lyrik, die Denken, Fühlen und Fantasie gleichermaßen anspricht.

### ALLGEMEINE INFO FÜR ALLE KURSE:

Unsere Kurse sind fortlaufend.

Bitte melden Sie sich verbindlich an.

Sie bezahlen Ihre Kurse immer für 10 mal fortlaufend.

Abwesenheiten können wir nicht berücksichtigen, da unsere Kursleiterinnen verbindlich gebucht sind.

Sie können jederzeit in unsere Kurse einsteigen.

Bei späterem Einstieg zahlen Sie anteilig.

### Englisch für Anfängerinnen

Die Teilnehmerinnen erweitern ihre Grundkenntnisse für eine leichte Kommunikation. Das Sprechen steht im Mittelpunkt, mit dem Austausch in englischer Sprache wachsen Sicherheit und Freude.

Referentin: Nosheen Victor Jones, Muttersprachlerin

Wir bitten um Anmeldung.

**10 x dienstags 17:30 – 19:00 Uhr Kursbeitrag: 75 €**

### Englisch für Fortgeschrittene

Frauen mit guten Englischkenntnissen erweitern ihren Sprachschatz und verfeinern den Redefluss. Viele Übungen tragen zu einer lebendigen Englisch-Konversation bei.

Referentin Nosheen Victor Jones stellt das Sprechen in den Mittelpunkt des Kurses.

Wir bitten um Anmeldung.

**10 x mittwochs 17:30 – 19:00 Uhr Kursbeitrag: 75 €**

### Deutschkurse für Frauen mit wenigen Vorkenntnissen

Wöchentlich von Montag bis Mittwoch bieten wir kostenfreie Kurse für Frauen an, die neu in Chemnitz sind. Sie können hier erste Grundbegriffe der deutschen Sprache lernen und diese erweitern.

montags: 14:00 – 15:30 Uhr Kurs für Frauen aus der Ukraine

montags: 15:45 – 17:15 Uhr Kurs für persisch sprechende Frauen

mittwochs: 14:00 – 15:30 Uhr Kurs für persisch sprechende Frauen

mittwochs: 10:00 Uhr Kurs für arabisch sprechende Frauen

Wir bitten um Anmeldung.

**Kurse sind kostenfrei**

### YOGA für Frauen

Wir fühlen uns im Alltag oftmals gehetzt und vergessen innezuhalten. Yoga bringt Ruhe und Gelassenheit. Entsprechende Körper- und Atemübungen helfen mit der Anspannung besser umzugehen. Die Übungen werden an die Gruppe angepasst.

Jede entscheidet selbst, was ihr guttut.

Leitung: Solveig Kuhnert, Yogalehrerin (BDY/EYU)

Eine Förderung durch Krankenkassen ist meistens möglich.

Späterer Einstieg nach Absprache möglich.

**8 x mittwochs in 10 Wochen 19:00 – 20:30 Uhr Gebühr: 80 €**

### Orientalische Tänze für Frauen

#### Fortgeschritten

Dieser Tanzkurs für Frauen und Mädchen gibt Einblicke in Vielfalt und Bedeutung verschiedener „Bauchtanz“-Stile. Musikvielfalt und diverse Choreografien fordern Körper und Geist und sorgen für einen Gruppengefühl und Spaß.

Leitung: Tanzlehrerin Lenka Tomášová

Wir bitten um Anmeldung.

**10 x montags 16:30 – 17:30 Uhr Kursgebühr: 65 €**

### Qi Gong

In einer Zeit, wo wir durch Stress und Leistungsdruck an unsere Grenzen stoßen, kann Qi Gong eine Chance zu mehr Leichtigkeit und Freude sein. Raus aus dem Kopf ins Hier und Jetzt. Mit dieser alten Bewegungsform der Chinesischen Medizin atmen Sie bewusster und lernen, sich in einen entspannten Zustand zu bringen. Ihr Herz öffnet sich und Ihre Lunge wird gestärkt für ihren ganz eigenen Weg.

Heera Giesecke begleitet Sie durch diese tiefe Zeit.

Anmeldungen über [www.qigong-massage.de](http://www.qigong-massage.de) oder 0162 2778393. Kostenübernahme aller Krankenkassen: AOK zu 100 % und andere Krankenkassen bis zu 80 %.

Ab 26.01. 8 x montags 17:45 – 19:00 Uhr Kosten: 130 €

Ab 28.01. 8 x mittwochs 10:00 – 11:15 Uhr Kosten: 130 €

**Montag bis Mittwoch: 13 – 18 Uhr, Donnerstag: 10 – 12 Uhr**

### Unsere Gruppen

#### SeniorInnengruppe

Wöchentlich Dienstag, 14:00 Uhr

In unserer SeniorInnenGruppe treffen wir uns, um geistig fit zu bleiben.

#### Selbsterfahrungsgruppe Ess-Störungen 30+

Jeden 2. Montag, 17:30 – 19:00 Uhr

Frauen mit Erfahrungen von Ess-Störungen treffen sich in einem geschützten Raum und stützen sich gegenseitig.

Bitte vorher in der Lila Villa anrufen. Wir beraten Sie.

#### Internationaler Chor Unity

Wir proben jeden Donnerstag, 18:30 Uhr.

Unser Repertoire ist international.

Treffpunkt für neue Interessenten: Straße der Nationen 140, Pforte eins Energie.

#### Amistad

Jeden 2. Samstag im Monat trifft sich unsere Gruppe der Freunde der spanischen Sprache.

#### Treffpunkt Fraueninitiativen

Engagierte und neugierige Frauen sind herzlich willkommen.

Wir vernetzen uns und unterstützen uns gegenseitig.

**Nächster Termin: Mittwoch, 07.01., 16:00 Uhr**

### Bibliothek in der Lila Villa – einen Raum neu entdecken

Unsere Bibliothek wird liebevoll gepflegt und geordnet. Stöbern Sie in unserem breiten Angebot an Belletristik und Fachliteratur mit den Schwerpunkten Feminismus und Frausein.

Jede entscheidet selbst, was ihr guttut.

Leitung: Solveig Kuhnert, Yogalehrerin (BDY/EYU)

Eine Förderung durch Krankenkassen ist meistens möglich.

Späterer Einstieg nach Absprache möglich.

**8 x mittwochs in 10 Wochen 19:00 – 20:30 Uhr Gebühr: 80 €**

# Frauenzentrum



**Januar – Februar – März 2026**

### Lesung: Frau Prof. Dr. Ilse Nagelschmidt

#### „Gänge zu den Müttern“ – Autorinnen in Ost und West in der 2. Hälfte des 20. Jahrhunderts

Ziel des Vortrages ist es, an verschiedenen Autorinnengenerationen im Kontext der politischen und sozialen Situationen dieses immer wieder im Mittelpunkt von vielfältigen Diskussionen stehende Verhältnis zu erkunden. Zunächst stehen Texte der in den 1920er und 1930er Jahren Geborenen zur Diskussion (Ingeborg Bachmann, Christa Wolf, Maxie Wanda, Gabriele Wohmann). Haben die „neue Frauenbewegung“ und die Vielfalt feministischer Ansätze Einflüsse auf die Gestaltung dieses Verhältnisses in Ost und West? Das ist die zentrale Frage des 2. Teils, in dem wir Trennendes und Gemeinsames besprechen.

**Dienstag, 24.02. 18 Uhr Eintritt: 6 €, ermäßigt 5 €**

### Schreibwerkstatt für Frauen

Wir laden Euch ein: beschäftigt Euch mit dem Lachen, der Freude, dem Humor. Um diese feinen Worte soll es diesmal in unserer Schreibwerkstatt gehen.

Schreiben kann ordnen, bewahren, klären, heilen. Die Schreibwerkstatt unterstützt Frauen, Struktur und Inhalt ihrer Texte zu verbessern und Blockaden zu lösen. Die Teilnehmerinnen können eigene Texte mitbringen und vorstellen – Rückmeldungen der anderen folgen. Wie immer, wird ein kurzer Text verfasst, vorgelesen und besprochen.

**Konzept und Leitung: Andrea Siegert, Dipl.-Germanistin, Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin**

**Wir bitten um Anmeldung.**

**Samstag, 28.02. 10 bis 16 Uhr Teilnahmegebühr: 45 €**

### Frauentag. Auch in diesem Jahr öffnen wir unsere Türen

Trete ein und feiert mit uns den Internationalen Frauentag. Ernstes wird zur Sprache kommen. Themen, die in uns brennen und lodern, kommen auf den Tisch. Wir sprechen miteinander, wir diskutieren, wir suchen nach Lösungen. Lesung? Konzert? Runder Tisch? Theater? Film? – Es bleibt spannend. Danach darf's fröhlich werden. Humor, Musik, Essen, Trinken – für alle!

**Sonntag, 08.03. ab 17 Uhr**

### Vernissage „Poetische Allianz“

Bettina Hain und Petra Reichmann eröffnen den Reigen unserer Kunstaustellungen.

Eine sehr poetische Allianz gehen beide Künstlerinnen ein. Stille und Konzentration ist beiden eigen, ihre Arbeiten gehen einen leisen Weg.

**Petra Reichmann** zeigt Fragmente, Strukturen und Farbimpressionen von Orten und Landschaften, die sie selbst bereist hat und in kreativen Prozessen der Collagetechnik nachklingen lässt. Dabei arbeitet sie mit Papier und Pflanzen. Sehr zart und fragil.

**Bettina Hain** arbeitet dialogisch. Mit feinem Gespür für das Da-sein in all seinen Tiefen beobachtet sie die Welt intensiv und geht in den inneren und äußeren Austausch. Daraus schöpft sie ihre künstlerische Kraft, der sie im Linol- und Holzschnitt Form und Bild verleiht. So hat sie in einer Motivreihe Frauen aus Hohenbeck porträtiert. Bettina Hain sagt selbst: „In den Porträtierten finde ich Antworten auf meine Fragen.“

&lt;p