

Frauenzentrum LiLA VILLA

Denise Wagner und Anja Hüttner
Kaßbergstraße 22, 09112 Chemnitz
Barrierefreier Zugang (Treppenlift)
Telefon: 0371 302678, Fax: 0371 3552805
E-Mail: info@lila-villa.com
Internet: www.lila-villa.com
www.instagram.com/frauenzentrum_chemnitz/
BANKVERBINDUNG: akCente e. V.
Volksbank Chemnitz eG, BIC: GENODEF1CH1
IBAN: DE4387096214 0321 0274 31
Zahlung Kursbeiträge:
Die Anmeldung zum Kurs ist persönlich, telefonisch oder per E-Mail verbindlich möglich.
Die Zahlung erfolgt vor dem ersten Kurstag per Überweisung. Bei einigen Kursen ist die direkte Zahlung bei der Referentin vorgesehen.
Bitte erkundigen Sie sich bei uns.
Kostenfreie Stornierungen sind bis 1 Woche vor Kursbeginn möglich. Andernfalls fällt die volle Gebühr an. Bitte haben Sie dafür Verständnis, da auch unsere Kursleitenden eine verbindliche Planung benötigen.

Unser Träger:

akCente e.V.

Gefördert durch die Stadt Chemnitz und das Land Sachsen

Gefördert durch



Ein Projekt im Rahmen der Kulturhauptstadt Europas Chemnitz 2025. Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes und durch Mittel der Stadt Chemnitz.

Chemnitz
Kulturhauptstadt
Europas
Gefördert durch
STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ
UND FÜR DEMOKRATIE
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG
SACHSEN
Präsident
Gefördert durch
STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ
UND FÜR DEMOKRATIE
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



Oktober – November – Dezember 2025

Frausein als Figurenspielerin: Frieda Friedemann

Was, wenn die Kaffeetasse uns plötzlich anschaut oder die Eierpackung zu uns spricht? Nein, dann sind wir nicht verrückt! Dann ... sind wir in der zauberhaften und vielfältigen Welt des Figuren- und Puppentheaters. Mit der freiberuflichen Figurenspielerin Frieda Friedemann eintauchen ins Beleben von Objekten und Materialien ist ebenso Thema, wie das Kennenlernen von verschiedenen Figurenarten. Im Dialog werden Geschichten und spielerische Momente geteilt und entdeckt.

Dienstag, 7.10. 18 Uhr Eintritt: 5€, ermäßigt 4€

Vernissage Susanne Weiss

„Im Mondschein unter meinem Sonnenschirm sitze ich und fädel Perlen.“ Wir öffnen unsere Türen für Fotopoesien, die als Urformen der Natur die Zerbrechlichkeit des Daseins zeigen. Susanne Weiss ist eine Frau, die das Leben liebt und mit ihren Arbeiten jedes noch so kleine Ding mit Schöpfung betrachtet. Ihre Objekte, feine Formen, zarte Strukturen – alles eine Feier des Lebens. Sie öffnet sich allem und lädt uns ein, es ihr gleich zu tun.

Zu dieser besonderen Vernissage spielen Julia Flögel und Diethard Krause ein kleines Cellokonzert.

Dienstag, 14.10. 18 Uhr

Frausein als Filzerin: Sabine Hochmuth

Sie ist eine Meisterin ihrer Kunst. Und bei uns zu Gast. Sabine Hochmuth lädt uns ein, mit ihr gemeinsam, Wolle zu filzen, ein kleines Werk zu schaffen, ihr Handwerk kennenzulernen und ihren Erzählungen zu lauschen. Sie liebt Schafe, Wasser und Seife. Und sie verbindet alles miteinander. Es riecht und duftet nach Erde und Schaf. Sie bringt Wolle mit in prächtigen Farben und stellt uns ihr großes Können zur Verfügung. Sie zeigt auf, woher sie ihre Inspirationen holt, wie sie durch ihre körperliche Arbeit immer wieder an ihre Grenzen stößt, wie sie damit umgeht, welche Erfahrungen sie Jahr für Jahr mit den Kunstmärkten macht.

Dienstag, 21.10. 18 Uhr Eintritt: 5€, ermäßigt 4€

Die Malerin, Grafikerin und Bildhauerin Käthe Kollwitz gehört zu den bedeutendsten Künstlerinnen in Deutschland. Ihre Arbeiten nach dem Ersten Weltkrieg, in dem sie ihren damals 18jährigen Sohn verloren hat, sind bis heute wirkende Projektionsflächen, die für Leid und Tod sowie für all das stehen, was soziale Ungleichheit und Kriege den Menschen antun. Ihre Themen, die Lebenskontexte, ihre Leidenschaft und ihre Kompromisslosigkeit lohnen es, dieser Künstlerin aus gegenwärtiger Sicht zu begegnen, damit sie in unserem kulturellen Gedächtnis weiterlebt. Frau Prof. Dr. Ilse Nagelschmidt ist wieder unser Gast im Haus und wird Käthe Kollwitz von allen Seiten betrachten und mit ihrer ganz eigenen Art zum Leben erwecken.

Dienstag, 4.11. 18 Uhr Eintritt: 5€, ermäßigt 4€

Irmtraud Morgner Tafelrunde.

Leben_Lieben_Utopien. Irmtraud Morgner & wir

Prof. Ulrike Brummert, docteur d'État. Gemeinsam erstellen wir als Tafelrunde in Bewegung eine Collage. Ungezügelt. Schritt I. Entwerfen & [Zusammen]Würfeln in Worten und Objekten. Schritt II. Spuren spüren & das Erzählen, vor allem von Irmtraud Morgner. Schritt III. Konstruktion & Repräsentationen. Alle sind herzlich willkommen – die, die schon von Irmtraud Morgner gelesen haben, die, die es immer schon mal wollten, die, die naja sagen. Gerne Gelesenes von ihr oder Geliebtes von anderen Autorinnen mitbringen. Wir testen. Interessiert uns dieses Geschaffene?

Freitag, 14.11. 14 Uhr Eintritt frei

Lesung Sabine Peters:

Männlicher Narzissmus und seine Folgen für die Frau.

„Ich bin der Größte und der Niederste – über Narzissmus“ Ein literarischer Streifzug von Petra Morsbach, Ovid, Ernst Jandl, Patrick Süskind. Sabine Peters schaut auf die Welt des männlichen Narzissmus, verbindet alles mit dem Alltag von Frauen, die in Partnerschaft und Gesellschaft damit leben müssen. Sie fragt: Ist der Narzisst eine Plage oder wie und warum begeistert er andere Menschen. Und sie kommt mit dem Publikum ins Gespräch und will aufzeigen, welche fatale Auswirkung die Formen des Narzissmus auf die Entfaltung der Frau haben.

Dienstag, 18.11. 18 Uhr Eintritt: 5€, ermäßigt 4€

ALLGEMEINE INFO FÜR ALLE KURSE:

Unsere Kurse sind fortlaufend.

Bitte melden Sie sich verbindlich an.

Sie bezahlen Ihre Kurse immer für 10 mal fortlaufend.

Abwesenheiten können wir nicht berücksichtigen, da unsere Kursleiterinnen verbindlich gebucht sind.

Sie können jederzeit in unsere Kurse einsteigen.

Bei späterem Einstieg zahlen Sie anteilig.

Englisch für Anfängerinnen

Die Teilnehmerinnen erweitern ihre Grundkenntnisse für eine leichte Kommunikation. Das Sprechen steht im Mittelpunkt, mit dem Austausch in englischer Sprache wachsen Sicherheit und Freude.

Referentin: Nosheen Victor Jones, Muttersprachlerin

Wir bitten um Anmeldung.

10 x dienstags 17:30 – 19 Uhr Kursbeitrag: 75 €

Englisch für Fortgeschrittene

Frauen mit guten Englischkenntnissen erweitern ihren Sprachschatz und verfeinern den Redefluss. Viele Übungen tragen zu einer lebendigen Englisch-Konversation bei.

Referentin Nosheen Victor Jones stellt das Sprechen in den Mittelpunkt des Kurses.

Wir bitten um Anmeldung.

10 x mittwochs 17:30 – 19 Uhr Kursbeitrag: 75 €

Fahrauffrischkurs für Ungeübte „Frau traue dich!“

Kommen Sie „auto-mobil“ in den Herbst und weiter! Dieser Kurs für Frauen mit Führerschein, aber ohne Fahrpraxis, hilft über die Schwelle von Hemmungen und Fahrängsten. Mit Gesprächen und Übungen führt die Fahrlehrerin Monika Spranger die Teilnehmerinnen an das Fahrzeug, die Verkehrsordnung und ans Steuer.

Anmeldung erforderlich.

Freitag, 10.10. 16 – 19 Uhr Kursbeitrag: 45 €

Samstag, 11.10. Individuelle Fahrstunde

YOGA für Frauen

Wir fühlen uns im Alltag oftmals gehetzt und vergessen innezuhalten. Yoga bringt Ruhe und Gelassenheit. Entsprechende Körper- und Atemübungen helfen mit der Anspannung besser umzugehen. Die Übungen werden an die Gruppe angepasst. Jede entscheidet selbst, was ihr guttut.

Leitung: Solveig Kuhnert, Yogalehrerin (BDY/EYU)

Eine Förderung durch Krankenkassen ist meistens möglich.

Späterer Einstieg nach Absprache möglich.

8 x mittwochs in 10 Wochen 19 – 20:30 Uhr Gebühr: 80 €

Orientalische Tänze für Frauen

Fortgeschrittene

Dieser Tanzkurs für Frauen und Mädchen gibt Einblicke in Vielfalt und Bedeutung verschiedener „Bauchtanz“-Stile. Musikvielfalt und diverse Choreografien fordern Körper und Geist und sorgen für ein Gruppengefühl und Spaß.

Leitung: Tanzlehrerin Lenka Tomášová

Wir bitten um Anmeldung.

10 x montags 16:30 – 17:30 Uhr Kursgebühr: 65 €

Ermäßigungen von 10 % sind in unseren Kursen auf Anfrage möglich.

Qi Gong

In einer Zeit, wo wir durch Stress und Leistungsdruck an unsere Grenzen stoßen, kann Qi Gong eine Chance zu mehr Leichtigkeit und Freude sein. Mit dieser alten Bewegungsform der Chinesischen Medizin atmen Sie bewusster und lernen, sich in einen entspannten Zustand zu bringen. Ihr Herz öffnet sich und Ihre Lunge wird gestärkt für Ihren ganz eigenen Weg.

Heera Gliesche begleitet Sie durch diese tiefe Zeit.

Anmeldungen über www.qigong-massage.de oder 0162 2778393.

Kostenübernahme der Krankenkassen: bis zu 100 % möglich.

Seit 24.09. 8 x mittwochs 10 – 11:15 Uhr Kosten: 130 €

Bibliothek in der Lila Villa – einen Raum neu entdecken

Unsere Bibliothek wird liebevoll gepflegt und geordnet. Stöbern Sie in unserem breiten Angebot an Belletristik und Fachliteratur mit den Schwerpunkten Feminismus und Frauschein.

Unser Angebot ist vielfältig und wird ständig erweitert. Sie finden Literatur zu Politik, Geschichte, Frauenbiografien, Soziologie, Gesundheit, Graphic Novel, Ländern, Reisen, Kunst.

Montag bis Mittwoch: 14 – 19 Uhr, Donnerstag: 10 – 12 Uhr

Unsere Gruppen

SeniorInnengruppe

Wöchentlich Dienstag, 14:00 Uhr

In unserer SeniorInnengruppe treffen wir uns, um geistig fit zu bleiben.

Selbsterfahrungsgruppe Ess-Störungen 30+

Jeden 2. Montag, 18:00 Uhr

Frauen mit Erfahrungen von Ess-Störungen treffen sich in einem geschützten Raum und stützen sich gegenseitig.

Internationaler Chor Unity

Wir proben jeden Donnerstag, 18:30 Uhr.

Unser Repertoire ist international.

Amistad

Unsere Gruppe der Freunde der spanischen Sprache trifft sich jeden 2. Samstag im Monat.

Treffpunkt Fraueninitiativen

Aller zwei Monate treffen wir uns.

Engagierte und neugierige Frauen sind herzlich willkommen.

Wir vernetzen uns und unterstützen uns gegenseitig.

Mittwoch, 29.10. 16:00 Uhr

Schließzeit der Lila Villa zum Jahreswechsel vom 22.12.2025 bis 02.01.2026

„Meine Schwester in Chemnitz“. Präsentation

Mit unserem schönen Fest blicken wir auf eine Veranstaltungsreihe zurück, die 1998 begann und bis in die Gegenwart reicht. Es fanden nahezu 80 Länderabende statt. Frauen erzählten über ihr Heimatland, stellten Traditionen und Bräuche vor und berichteten über den Alltag dort. Diese vielfältigen Erfahrungen und Perspektiven fasst unsere zweibändige Broschüre zusammen. Bei Musik und interkulturellem Buffet wollen wir in der Broschüre blättern, uns an ausgewählte Vorträge erinnern und ins Gespräch kommen.

Donnerstag, 23.10. 16 bis 20 Uhr Eine Spende wäre schön

Workshop mit Sabine Hochmuth

Sie hat sich uns vorgestellt. Mit Wolle und Seife und Worten. Nun ist sie für diesen Workshop bei uns zu Besuch. Wir widmen uns gemeinsam dem Werk, welches wir am 21.10. bei ihr begonnen haben. Vielleicht einem Mosaik in Gemeinschaft. Oder fertigen ein kleines Kunstwerk nur für uns allein.

Seid also mit und ohne Vorkenntnisse herzlich willkommen.

Freitag, 24.10. 14 bis 18 Uhr kostenfrei

Fashion Revolution. Sie spinnt – und das ist auch gut so.

Textile Frauenstimmen. Lesung & Gespräch

Diese Lesung rückt Frauen in den Mittelpunkt, deren Leben eng mit Textilien verbunden ist. Ihre Geschichten handeln von Herkunft, Alltag und den Spuren, die Arbeit und Erfahrung hinterlassen. Nicht das Handwerk steht im Fokus, sondern das Leben dahinter – die Erinnerungen, Beziehungen und Perspektiven, die sich zwischen Stoffen, Generationen und Rollenbildern entfalten. Ein Abend mit Texten und Stimmen, die verbinden, bewegen und sichtbar machen. Es lesen Henriette Helmstedt und Ina Goetz von Fashion Revolution Chemnitz. Ein Infostand berichtet über die Bewegung Fashion Revolution. Bringt Eure ungenutzten Klamotten für einen Kleidertausch mit.

Dienstag, 28.10. 18 Uhr Eintritt: 5€, ermäßigt 4€

Finden Sie Ihre Vision. Sabine Hochmuth

Sie hat sich uns vorgestellt. Mit Visionen und Wünschen. Sie lädt uns ein, bei ihr Platz zu nehmen und an einer ganz persönlichen Wand der Wünsche zu arbeiten. Bekannt auch als Visionboard, eine visuelle Darstellung persönlicher Ziele, Träume und Wünsche, die wir als Collage aus Bildern, Zitaten und Schlüsselwörtern erstellen werden. Sucht Eure ganz persönliche Visionboard für die nahe und weite Zukunft. Sabine Hochmuth sagt: „Wenn wir unsere Wünsche aufschreiben und sie immer vor uns haben, werden wir sie erreichen.“ Auf geht's.

Freitag, 21.11. 14 bis 18 Uhr Materialspende

Vernissage. Dergrenzenlose Blick auf die Frau.

Die Frau im Kunst.Hand.Werk.

Wir und Wortgut Chemnitz präsentieren unseren Kalender 2026. Ein Jahr lang haben wir Frauen in Chemnitz und im Alentejo in Portugal besucht. Wir haben ihnen zugehört und sie dann in poetischen Texten und mit Fotografien porträtiert. Franziska Kurz hat uns begleitet und mit ihren Fotos die Frauen wirklich gesehen. Katja Schwalenberg hat alles in Schönheit und Form gefasst. Aus Chemnitz: Jens Ausderwäsch, Frieda Friedemann, Sabine Hochmuth, Mica Kempe, Franziska Kurz, Sylke Lange, Susanne Weiss, Maria de Fátima Lopes, Claudia Nobre, Stéphanie Noël, Nella Patalim, Constança Santos. Unser langjähriger Freund Mathis Stendike wird unsere Vernissage musikalisch begleiten.

Dienstag, 25.11. 18 Uhr

Lesung. Hanna Bekker vom Rath

war eine Rebellin aus guter Kinderstube. Sie begann als Malerin, Kunstsammlerin und Expertin. Sie entwickelte sich dann zur Mäzenin und Händlerin der modernen Kunst des 20sten Jahrhunderts. Ihr „Blaus Haus“ in Hofheim wurde zu einem Treffpunkt für ihre Künstlerfreunde. Als die expressionistischen Kunstwerke unter der Nazidiktatur „Entartete Kunst“ genannt wurden, entwickelte sie viel Energie und Ideenreichtum, die Werke und die Künstler zu schützen. Nach dem Krieg reiste sie um die ganze Welt, als Diplomatin der modernen deutschen Kunst. Wieder bei uns zu Gast in ihrer ersten und doch lebendigen Art Sylvia Drewes-Wege.

Dienstag, 2.12. 16 Uhr Eintritt: 5€, ermäßigt 4€

Deutschkurse für Frauen mit wenigen Vorkenntnissen

Wöchentlich von Montag bis Mittwoch bieten wir kostenfreie Kurse für Frauen an, die neu in Chemnitz sind. Sie können hier erste Grundbegriffe der deutschen Sprache lernen und diese erweitern.

montags: 14:00 – 15:30 Uhr Kurs für Frauen aus der Ukraine

mittwochs: 17:30 – 19:00 Uhr Kurs für Frauen aus der Ukraine

montags: 17:00 – 19:00 Uhr Kurs für persisch sprechende Frauen

mittwochs: 17:00 – 19:00 Uhr Kurs für persisch sprechende Frauen

mittwochs: 10:00 Uhr Kurs für arabisch sprechende Frauen

Wir bitten um Anmeldung.

Kurse sind kostenfrei

„Angekommen“

In diesem Kurs steht Kommunikation im Mittelpunkt. Frauen ausländischer Herkunft vertiefen und erweitern ihre Sprachkenntnisse. Sie bringen unterschiedliche Themen ihres Alltags ein und erlangen mehr Sicherheit in ihrer Zweitsprache. Das erhöht das Selbstvertrauen und möglicherweise auch das Gefühl, endlich angekommen zu sein.

Referentin: Christina Schwalenberg, Dipl.-Lehrerin

Wir bitten um Anmeldung.

wöchentlich mittwochs 10 – 11:30 Uhr Kurs ist kostenfrei

Wendo-Schnupperkurs

Kommen Sie und probieren Sie diese kraftvolle Technik dieser Selbstverteidigung. Werden Sie selbstsicherer! Werden Sie mutiger! Stärken Sie Ihren Körper! Wendo kann eine positive Rolle im Umgang mit psychischen Herausforderungen spielen, kann Selbstsicherheit und Selbstkontrolle aufbauen. Spüre, wie du Dich selbst empowern kannst!

Marcela Mayerova macht Sie vertraut mit Wendo, ganz abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche.

Der Kurs ist für alle Frauen geeignet: Mütter und Töchter. Freundinnen. Kolleginnen. Auch für Frauen mit Stalking-Erfahrung.

Bitte bequeme Kleidung, Socken und ein Getränk mitbringen.

Samstag, 25.10./8.11./6.12. jeweils 10 – 14 Uhr Kursgebühr: 15 €

Kaukasischer Tanz mit Elchin

In unserem Kurs sind Kinder besonders willkommen. Es werden Schrittfolgen geübt und allmählich Reigentänze erarbeitet. Das bringt den Körper in Schwung und ein Gefühl der Verbundenheit stellt sich ein.

Elchin Danziyev-Schneider ist Choreograf und war Tänzer des Aserbaidschanischen Staatlichen Ensembles.

freitags 15:30 – 17:30 Uhr Kurs ist kostenfrei

Trommelkurs mit Lenka

Frauen und Mädchen ab 12, die schon immer mal trommeln wollten, sind herzlich eingeladen. Es werden verschiedene Rhythmen und Kombinationen gelernt. Das gemeinsame Trommeln bringt ein Gefühl der Zugehörigkeit und Stärke hervor. Die Teilnehmerinnen finden zu einander, aber auch zu sich selbst.

Die eigene Trommel oder Djembe kann mitgebracht werden.

Referentin: Lenka Tomášová

Wir bitten um Anmeldung.

10 x freitags 17:30 – 18:30 Uhr Kursgebühr: 65 €

Unity – Internationaler gemischter Chor

Kommt und singt und erlebt die Vielfalt der Sprachen und Weltklänge! Musik ist DIE SPRACHE aller und vereint Menschen unterschiedlichster Herkunft. Der internationale Chor besteht seit 2019 und hat inzwischen ein vielsprachiges Repertoire.

Chorleitung: Valérie Suty

Wir bitten um Anmeldung unter: info@lila-villa.com

Chorprobe: donnerstags, 18:30 – 20:30 Uhr

Chorbeitrag pro Quartal: 24 €

Beratung für Frauen

Wir bieten ein anonymes, kostenfreies Beratungsangebot für Frauen, die Entscheidungshilfe in besonderen Lebenssituationen wünschen.

Bitte vereinbaren Sie Termine unter unserer Telefonnummer.

Lila Frühstück. Gelebtes. Erlebtes. Schwieriges.

Schönes aus unserem Leben miteinander teilen.

Lebensgeschichtliches Erzählen.

Wertschätzend begegnen wir uns in einer Runde und hören einander zu. Stärken werden sichtbar sowie Verständnis und Würdigung für sich selbst und den eigenen Lebensweg. Haben Sie Interesse an solch einer Frauenrunde? Dann sind Sie herzlich eingeladen. Das Gespräch wird methodisch begleitet.

Samstag, 18.10./8.11./6.12. 10 bis 14 Uhr Bitte anmelden

Kunst- und Flohmarkt

Kunst- und Flohmarkt. Kunst und Klamotten. Schmuck und Accessoires. Handgedruckte Postkarten und Zeichnungen. Kommt vorbei und staunt. Entdeckt kleine, feine, handgefertigte Dinge. Stöbert in unserem Flohmarkt. Unsere Stände sind bestückt mit Schätzen und Fundstücken.

Samstag, 1.11. 14 bis 18 Uhr

Schreibwerkstatt für Frauen

Schreiben kann ordnen, bewahren, klären, heilen. Die Schreibwerkstatt unterstützt Frauen, Struktur und Inhalt ihrer Texte zu verbessern und Blockaden zu lösen. Die Teilnehmerinnen können eigene Texte mitbringen und vorstellen – Rückmeldungen der anderen folgen. Wie immer, wird ein kurzer Text verfasst, vorgelesen und besprochen.

Konzeption und Leitung: Andrea Siegert, Dipl.-Germanistin, Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin.

Wir bitten um Anmeldung.

Samstag, 15.11. 10 bis 16 Uhr Teilnahmegebühr: 45 €

Bürozeiten:

Montag/Dienstag/Mittwoch:

14 – 19 Uhr

Donnerstag: 10 – 12 Uhr